

# 保 健 便 り ( 春 )

2017年4月28日(金)

沖縄刊オオ学院大学・沖縄刊オオ短期大学 学生課保健室

風薫るさわやかな季節になりました。新緑のおいしい空気を吸いに出かけたくなる季節です。ゴールデンウィークは親しい人を誘いあって楽しい時間をすごしてください。

また、新しい環境で疲れた人はゆったりと身体を休め、のんびりしましょう。



## 伝染病による学校出校停止

学校保健安全法において下記の伝染病については、出席停止となります。

詳細は学生便覧（短大 p 152、四大 p 168）参照

伝染病の種類	出校停止の期間の基準
インフルエンザ（鳥インフルエンザ H5N1 を除く）	発症した後 5 日を経過し、かつ、解熱した後 2 日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで、または 5 日間の適正な抗菌薬療法が終了するまで
麻疹（はしか）	解熱した後 3 日を経過するまで
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が始まった後 5 日を経過し、かつ、全身状態が良好となるまで
風疹（三日はしか）	発疹が消失するまで
水痘（水ぼうそう）	すべての発疹が痂皮化するまで

## ゴールデンウィークにおける感染症対策

沖縄県の感染症情報センターより、ゴールデンウィークにおける感染症対策について注意喚起の記者発表がありました。

**レストスピラ症**：病原性レプトスピラは、ネズミやマングースなど野生動物の腎臓に潜んでおり、尿中に菌が排泄され、汚染された土壌や水と接触する際に、皮膚の傷、鼻や目の粘膜を通して感染します。ヒトからヒトへの感染はありません。頭痛・発熱・筋肉痛・関節痛・粘膜充血などが主な症状。

**※予防法**→皮膚に傷がある時は、河川での遊泳を控える。水田、山林で作業をする場合は、長靴や手袋を使用する事。

### **ダニ媒介性感染症**：

**【つつが虫病】** 山野に入り病原体を保有するダニ（ツツガムシ）に刺されて感染する。ヒトからヒトへの感染はない。発熱・リンパ節腫脹・発疹などが主な症状。

**【重症熱性血小板減少症候群（SFTS）】** SFTS ウィルス起因病原体とし、病原体を保有するマダニに刺されて感染するのが主だが、患者血液・体液との接触による感染も報告されている。発熱・消化器症状・頭痛・筋肉痛・意識障害や失語などの神経症状・リンパ節腫脹・皮下出血などが主な症状。

**【日本紅斑熱】** 日本紅斑熱は、リケッチャ・ジャポニカを起因病原体とし、病原体を保有するマダニに刺されて感染する。ヒトからヒトへの感染はない。

**※予防法**→山野に入る際には、肌の露出を少なくし、防虫スプレーを適宜使用する。地面に腰を下ろしたり、寝転んだりしない。吸血中のダニを見つけた時は、無理にとろうとするとダニの一部が皮膚内に残るので、できるだけ医療機関で処置を行う。・・・沖縄県感染症情報センターホームページ

# 梅雨の季節に増える危険な“カビ”

じめじめと湿気の多いこの季節は、カビが最も繁殖しやすい季節でもあります。カビが原因となる病気もあるので気を付けましょう。

## カビが引き起こす主な疾患

気管支喘息



アトピー性皮膚炎



鼻炎



結膜炎



## 生活上の注意



天気のよい日は換気する



ぬれた革靴や制服はすぐに乾かす



窓の結露はまめにふき取り掃除する



## 学生相談室に来てみませんか ♪♪♪

人は誰でも環境の変化があると時々不安になることがあります。不安になるからこそ様々な工夫をし、あれこれ考え悩みます。そんな時は一人で悩まずに学生相談室を訪ねてみてください。もちろん秘密を守りますので安心して来てください。(メールでの相談も可能ですよ。題名を「相談」としてください)

### 前期学生相談室設置時間

<b>*柳田 正豪先生 (英語科准教授 学内加配)</b> 時間：金 14:40~16:10 場所：1F 事務棟内 (学生相談室) Eメール： shogo@ocjc.ac.jp	<b>*浅野 恵美子先生 (非常勤加配)</b> 時間：月 11:30~13:00 水・木 12:00~13:30 場所：1F 事務棟内 (学生相談室) Eメール： easa@otc.ne.jp
---	---

## 伝言板

### I 保育科 2 年次内科検診 (定期健康診断による) があります。

日時：5月13日 (土) 13:15~13:30 保育科 2 年次男子

13:30~16:00 保育科 2 年次女子

場所：事務棟 (学生相談室)

II 渡嘉敷のキャンプに参加する学生は、出発前に風邪などひかないようにしっかり健康管理を行なってください。持病のある人は主治医と相談し、参加可能であれば常備薬を忘れないように (多めに) 持参してください。生理痛のひどい人はいつも使用している薬を、船酔いしそうな人は往復分を、準備してください。健康保険証も忘れないように持参!!!