

保 健 便 り (春) No.97

2018年4月16日(月)

沖縄サテライト教員大学院大学・沖縄サテライト教短期大学 学生課保健室

麻疹(はしか)が流行!!

県内ではしか患者が増え始め、沖縄県からも「緊急アピール」が出されています。はしかは、感染力が非常に強いため、今後感染が広がる可能性があります。国際通りや新都心の商業施設、経塚、宜野湾など県内の広範囲に患者の行動が確認されており、感染のリスクがおおいにあります。

学内で感染源にならないためにも予防接種を受けていることが重要です。

特に、就活中の方、保育園実習を控えている保育科2年生は、予防接種を強くお勧めします。

はしか

原因：麻疹ウイルス

潜伏期間：10～12日

主な症状：感染すると約10日後に発熱や咳、鼻水などの風邪症状が出現。2～3日熱が続いた後、39℃以上の高熱と発疹が出現。

予防：予防接種（最も有効）

人混みを避ける

手洗い、マスクの着用



予防接種を受けたほうが良い人

母子手帳等で確認し、

○麻疹ワクチンを1回しか受けていない又は1回も受けたことがない人

料金：全額自費負担 5,000円～8,000円くらい

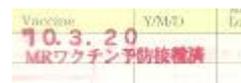
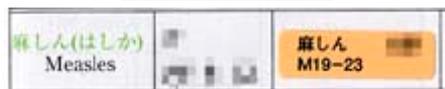
※1回の接種だけでは十分に免疫がつかないことがあります。



予防接種を2回受けたかの確認方法

母子手帳の予防接種欄「麻疹(はしか)」と欄外に「MRワクチン」に記載がある

例)



はしかが疑われる場合

熱が出た場合、大学は休み（公認欠席）、自宅で休養する。発熱後発疹が出たら、病院に連絡後受診する。

「はしか」と診断されたら、大学に連絡すること。医師の診断書の提出があります。



学生相談室に来てみませんか ♪♪♪

人は誰でも環境の変化があると時々不安になることがあります。不安になるからこそ様々な工夫をし、あれこれ考え悩みます。そんな時は一人で悩まずに学生相談室を訪ねてみてください。もちろん秘密を守りますので安心して来てください。

前期学生相談室設置時間

<p>*大城 りえ先生（保育科教授 学内加わり）</p> <p>時 間：火 12：20～13：50</p> <p>場 所：1F事務棟内（学生相談室）</p>	<p>*仲里 由香利先生（非常勤加わり）</p> <p>時 間：木 10：30～12：00</p> <p>金 14：00～15：30</p> <p>場 所：1F事務棟内（学生相談室）</p>
--	---

伝 言 板

I 保育科2年次内科検診（定期健康診断による）

日時：5月10日（木）14：30～14：45 保育科2年次男子
14：45～16：10 保育科2年次女子
場所：保健室

II オリエンテーションキャンプに向けて

渡嘉敷のキャンプに参加する学生は、出発前に風邪などひかないようにしっかり健康管理を行なってください。持病のある人は主治医と相談し、参加可能であれば常備薬を忘れないように（多めに）持参してください。生理痛のひどい人はいつも使用している薬を、船酔いしそうな人は往復分を、準備してください。健康保険証も忘れないように持参！！
食べ物等にアレルギーがある人は、保健室へ申し出てください。

III 健康診断書の発行について

健康診断書の発行は5月中旬以降となります。

4月より保健室担当が変わりました。
よろしくお願ひします。

担当：与那覇 博美

