

保 健 便 り (春) No.102

2019年4月25日(木)

沖縄刊外教学院大学・沖縄刊外教短期大学 学生課保健室

風薫るさわやかな季節になりました。新緑のおいしい空気を吸いに出かけたくなる季節です。今年のゴールデンウィークは10連休。親しい人を誘いあって楽しい時間をすごしてください。

また、新しい環境で疲れた人はゆったりと身体を休め、のんびりしましょう。



伝染病による学校出校停止

学校保健安全法において下記の伝染病については、出席停止（公認欠席）となります。

詳細は学生便覧（短大p163、四大p171）参照

伝染病の種類(第二種)	出校停止の期間の基準
インフルエンザ（鳥インフルエンザを除く）	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで、または 5日間の適正な抗菌薬療法が終了するまで
麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が始まった後5日を経過し、かつ、全身状態が良好となるまで
風疹（三日はしか）	発疹が消失するまで
水痘（水ぼうそう）	すべての発疹が痂皮化（かさぶた）するまで

例 インフルエンザの場合

「発症した後5日を経過し、かつ 解熱した後2日を経過するまで」

5月1日(水)午後に発熱があった場合、発熱した翌日から1日とカウントします。

5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7
水	木	金	土	日	月	火
発熱	1日	2日	3日	4日	5日	
発症						出席可能

【 欠席の取り扱い 】

- ・公認欠席（以下公欠）の場合は、診断書等を持参のうえ、教務課で公認欠席届の提出など手続きをしてください。



学生相談室を利用しましょう ♪♪♪

人は誰でも環境の変化があると時々不安になることがあります。不安になるからこそ様々な工夫をし、あれこれ考え悩みます。そんな時は一人で悩まずに学生相談室を訪ねてみてください。もちろん秘密を守りますので安心して来てください。（メールでの相談も可能ですよ。題名を「相談」としてください）

前期学生相談室設置時間

大城 りえ先生(保育科教授 学内カウンセラー)

月曜日 14:40～16:10

水曜日 12:30～14:00

E-mail:rie@ocjc.ac.jp

仲里 由香利先生(非常勤カウンセラー)

木曜日 10:30～12:00

金曜日 14:00～15:30

E-mail:y.nakazato@ocjc.ac.jp

伝 言 板

➤ 新入生オリエンテーションキャンプについて

渡嘉敷のキャンプに参加する学生は、出発前はしっかり健康管理を行なってください。

- 持病のある人は主治医と相談し、参加する場合は常備薬を忘れないように（多めに）持参すること
- 生理痛のひどい人はいつも使用している薬を持参すること
- 船酔いしそうな人は、酔い止めの薬を乗船 30 分前には飲むこと（往復）
- 健康保険証を忘れないように持参すること

