

2019年度

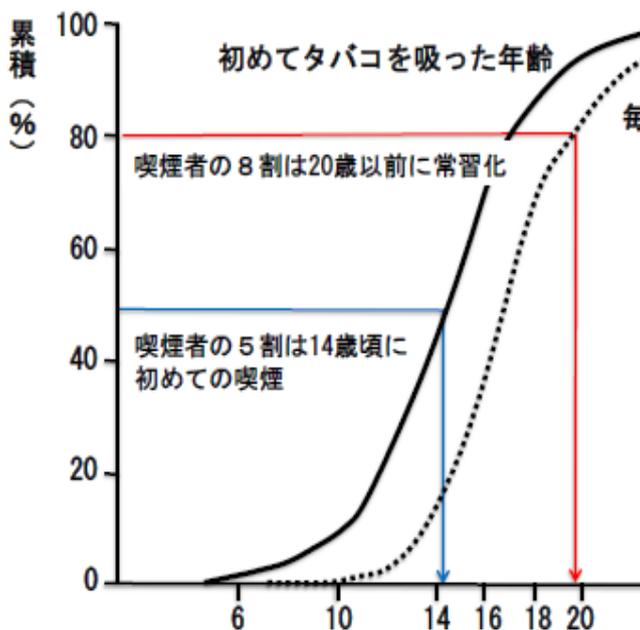
4月1日より敷地内禁煙 となっています

2019年度7月1日より健康増進法の一部改正により、子どもなど受動喫煙による健康影響が大きいことを考慮し、**学校・病院・児童福祉施設、行政機関等の原則敷地内禁煙**が義務付けられました。守られない場合は罰則があります。

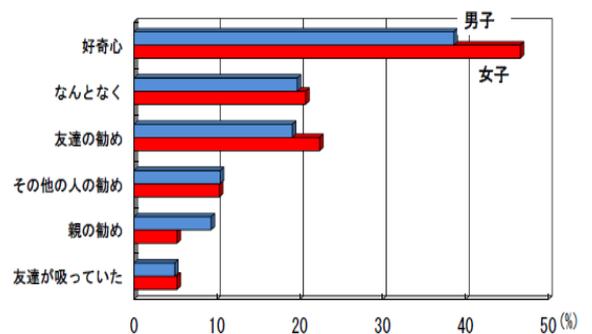
“喫煙”を始めない！ 「喫煙」は依存症!!

初めての喫煙・毎日喫煙開始の累積喫煙率

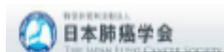
(30~39歳の喫煙者データ)



はじめて喫煙した動機



はじめて喫煙した動機ははっきりしません
「好奇心」、「なんとなく」が最も多い

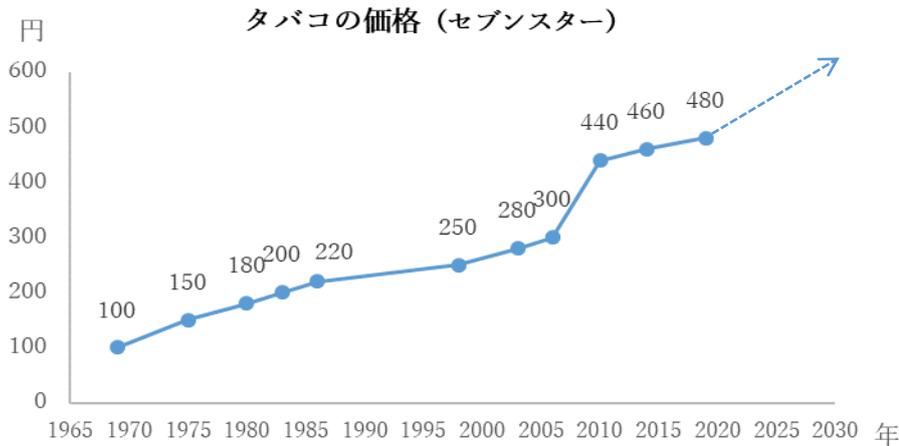


養翰真澄、尾崎 隆夫 et al. Inst Pu

当学 喫煙者の約7割は喫煙を始めて「1~2年」
大学入学後に喫煙開始した人がほとんどです。

厚生省編 喫煙開始に関わる要因: 喫煙と健康, 295, 1992.
日本内科学会旧認定内科専門医会タバコ対策推進委員会制作/喫煙と健康に関するスライド集より

タバコにあって良いの？



タバコは 1965 年 “100” 円で売られていました。現在は 480 円（10 月以降 490 円）です。

一番高いオーストラリア約 2000 円
アメリカでも約 1320 円に比べると
まだ安いほうです。今後も確実に高くなることが予想されます。

“タバコ” は美肌を遠ざける

喫煙（受動喫煙を含む）は血流量が低下し、細胞の障害を受けることになります。

美肌のために皆さんがよく摂取されるビタミンCも、喫煙によって生じた活性酸素の消去のために大量に消費されるため、健康な肌を維持する必要量を確保することが難しくなります。

約 20 年後

喫煙と非喫煙 双子の皮膚の老化



BBC NEWS <http://news.bbc.co.uk/1/hi/health/1566191.stm>

日本内科学会旧認定内科専門医会タバコ対策推進委員会制作／喫煙と健康に関するスライド集より

禁煙をご検討ください

禁煙したい人、情報だけでも欲しい、たばこに関すること・・・

保健室まで連絡をください。

参考：日本禁煙科学会
日本医師会