まなびのフェスタ浦添 2026

美らうみユースクリニック ミニレクチャー

予約不要・無料

【会場】 てだこホール　多目的室１

10:00

10:30 ～ 11:00

♡ ジェンダー　「自分らしさ」を見つけて楽しもう

自分の「好き」を大切にすると周りの人の「好き」も大切にできるようになります。
男らしい、女らしいにとらわれず、のびのびと生きていくために「自分らしさ」に向き合います。



和田 なほ
思春期保健師相談士

11:20 ～ 11:50

❊ 同意・権利　これって同意？それともガマン？

誰もが「自分の心と体を守る権利」を持っています。
家ぞく・友だち・パートナーとの心地よい距離感や、これって暴力(デートDV)？について学べる30分です。
「自分を一番大切にするヒント」を一緒に探してみませんか？



与那覇 祥子
助産師

12:10 ～ 12:40

ネット　ネットとの付き合い方

ネットはとても便利ですが、使い方には注意が必要！
安心して楽しくネットと付き合っていくために、よくある困りごとについて一緒に考えてみませんか？



深津 真弓
産婦人科医

13:00 ～ 13:30

◎ 女の子　生理について

女の子のからだの変化について。
男の子にもぜひ知っておいてもらいたい生理の話。
大学生のみなさんと一緒に学びましょう！

Ladybird
沖縄キリスト教学院大学

13:50 ～ 14:20

□ 男の子　思春期じゅんび教室 ～男の子のからだとこころの話～

男の子に知ってほしいこと、からだの仕組みや変化、こころについて。
保護者の方にも一緒に聞いていただき、ご家庭での性教育のきっかけにしてみませんか？



和田 なほ
思春期保健師相談士

14:40 ～ 15:10

◇ HPV　HPVとワクチンのはなし

HPVは女の子だけではなく、男の子にも関係のあるウイルスです。
正しい知識を知り、自分や大切な人の健康のために納得のできる選択ができるようになりませんか？



竹田 舞
助産師

15:30 ～ 16:00

☆ 保護者　子どものからだと心を守るために

子ども達を取り巻く環境は日々変化しています。
大人が知らない知識、新たな常識がたくさんあります。
大人も知識のアップデートをしましょう！



深津 真弓
産婦人科医

17:00

気になるテーマを選んで、気軽に聞いてみよう！